



III SYMPOZJUM

Wiedzy Stabilnie Zespolonej -
Traumatologia Sportowa

16.01.2026, Z-Hotel Otwock

WARSZTATY

17.01.2026, Centrum Edukacji Medycznej, Warszawa-Wawer

PIĄTEK, 16.01.2026

07:00 - 08:15 Rejestracja

08:15 - 08:30 Powitanie

08:30 - 09:30 **SESJA I: USZKODZENIA MIĘŚNI I ŚCIĘGIEN KOŃCZYNY GÓRNEJ**

Moderatorzy: Michał Drwięga, Tomasz Kowalski

08:30 - 08:42 **Uszkodzenia LHBT + SLAP**

Tomasz Kowalski

08:42 - 08:54 **Uszkodzenia ścięgna dystalnego bicepsa**

Bartosz Dominik

08:54 - 09:06 **Uszkodzenia m. piersiowego większego**

Michał Drwięga

09:06 - 09:18 **Uszkodzenie m. trójkątowego**

Krzysztof Sieczyński

09:18 - 09:30 Dyskusja

09:30 - 10:30 **SESJA II: USZKODZENIA WIĘZADŁOWE KOŃCZYNY GÓRNEJ**

Moderatorzy: Michał Drwięga, Tomasz Kowalski

09:30 - 09:45 **Uszkodzenia stawu barkowo-obojczykowego + złamania dystalnego obojczyka**

Tomasz Kowalski

09:45 - 10:05 **Pierwszorazowe zwichnięcie barku:**

- **Perspektywa lekarza - tylko operacja?**

Paweł Norwa (10 min)

- **Perspektywa fizjoterapeuty - wystarczy rehabilitacja?**

Marcin Kotlarski (10 min)

10:05 - 10:20 **Nastawiłem zwichnięty łokieć – co dalej? Uszkodzenia więzadłowe stawu łokciowego**

Stanisław Pomianowski

10:20 - 10:30 Dyskusja

10:30 - 10:50 Przerwa kawowa

10:50 - 12:10 SESJA III: OSTRE URAZY NADGARSTKA I RĘKI

Moderatorzy: Karolina Stępień, Paweł Nowicki

10:50 - 11:05 **Uszkodzenia ścięgien prostowników i zginaczy**
Karolina Stępień

11:05 - 11:18 **Uszkodzenia TFCC**
Piotr Zaorski

11:18 - 11:30 **Uszkodzenia S-L**
Paweł Nowicki

11:30 - 12:00 **Replantacje w obrębie ręki**
Marcin Złotorowicz

12:00 - 12:10 Dyskusja

12:10 - 12:30 **Nieoperacyjne leczenie bólu kolana**
Marcin Piwnik

12:30 - 13:30 Przerwa obiadowa

13:30 - 15:00 SESJA IV: USZKODZENIA MIĘŚNI KOŃCZYNY DOLNEJ

Moderatorzy: Łukasz Luboiński, Andrzej Komor

13:30 - 13:40 **Uszkodzenia przyczepu bliższego zginaczy**
Łukasz Luboiński

13:40 - 13:55 **Uszkodzenia QF + więzadła rzepki**
Przemysław Krakowski

13:55 - 14:15 **Uszkodzenia głowy przyśrodkowej m. brzuchatego łydki:**

- **Perspektywa lekarza - czy jest miejsce na operację?**

Andrzej Komor (10 min)

- **Perspektywa fizjoterapeuty**

Magdalena Syrek (10 min)

14:15 - 14:35 **Zerwanie ścięgna Achillesa:**

- **Zawsze otwieram**

Przemysław Krakowski (10 min)

- **Szyję przezskórnie**

Mikołaj Wróbel (10 min)

14:35 - 14:45 **Powikłania infekcyjne po leczeniu operacyjnym ścięgna Achillesa (DAC)**

Ireneusz Babiak

14:45 - 15:00 Dyskusja

15:00 - 15:15 Przerwa kawowa

15:15 - 16:10 SESJA V: USZKODZENIA WIĘZADŁOWE KOŃCZYNY DOLNEJ

Moderatorzy: Łukasz Luboiński, Mikołaj Wróbel

15:15 - 15:30 **Uszkodzenia kompleksu przyśrodkowego kolana**
Łukasz Luboiński

15:30 - 15:50 **Panie Doktorze skrzyłem kostkę - urazy skrętne stawu skokowego:**

- **Perspektywa lekarza - czy gips jest passe?**

Mikołaj Wróbel (10 min)

• **Perspektywa fizjoterapeuty – rehabilituję**

Michał Dachowski(10 min)

15:50 - 16:02 **Uszkodzenia stawu Lisfranca**

Andrzej Komor

16:02 - 16:10 Dyskusja

16:10 - 16:55 SESJA VI: ADDITAMENTUM

Moderatorzy: Jakub Sobczyk, Jakub Banasiewicz

16:10 - 16:22 **Przychodzi biegacz do lekarza... Złamania zmęczeniowe**

Karolina Stępień

16:22 - 16:34 **Zespół przedziałów powięziowych**

Krzysztof Sieczyński

16:34 - 16:46 **Ortobiologia w urazach sportowych**

Mateusz Kulig

16:46 - 16:55 Dyskusja

16:55 - 17:10 Przerwa kawowa

17:10 - 18:35 SESJA VII: USZKODZENIA WIĘZADŁOWE KOŃCZYN DOLNEJ

Moderatorzy: Łukasz Luboiński, Jakub Sobczyk

17:10 - 17:25 **Kiedy czas na artroskopię biodra? Konflikt udowo-panewkowy, uszkodzenia obrąbka**

Patryk Ulicki

17:25 - 17:35 **Pierwszorazowe zwichnięcie rzepki – postępowanie na SOR**

Adrian Rejniak

17:35 - 18:05 **Wykład specjalny: Nawykowa niestabilność rzepki – objawy, diagnostyka, metody leczenia**

Prof. Martyn Snow

18:05 - 18:20 **Rehabilitacja po zabiegach w stawie rzepkowo-udowym**

Piotr Piaskowski

18:20 - 18:35 Dyskusja

18:35 - 18:45 Zakończenie